

*“Tutto è cibo e tutto è il cibo di qualcun altro.  
Questo è ciò che ci unisce.  
Siamo cibo, mangiamo cibo e siamo fatti di cibo”.*  
(Vandana Shiva)

## FESTIVAL DELLA SCIENZA DI ORGOSOLO - 4ª EDIZIONE

### *L'Alimentazione*

Il Festival della Scienza di Orgosolo prosegue nel suo proposito di avvicinare grandi e piccoli al mondo della scienza rendendola più comprensibile attraverso una serie di iniziative che siano occasione di sollecitazione culturale e di incontro tra la cultura popolare e quella scientifica.

La questione alimentare, riconosciuta nel 2008 come emergenza mondiale, è l'argomento di questa quarta edizione del Festival che vuole fornire gli strumenti di conoscenza che consentano di effettuare scelte alimentari corrette e sostenibili per l'individuo, per il sistema economico e per l'ambiente.

L'attuale sistema di mercato sempre più indiscriminato e globalizzato, crea divisioni e disuguaglianze perché sottrae materie prime e territori a interi Paesi costringendoli alla mera sopravvivenza e crea ricchezza in altri, riducendo le persone a semplici consumatori passivi.

Priorità va data anche agli stretti rapporti tra alimentazione e stato di salute, dal momento che diversi studi clinici ed epidemiologici hanno dimostrato che l'errata alimentazione è sempre più responsabile dell'insorgere di patologie dismetaboliche (diabete, obesità, ecc.).

A tal proposito, appaiono illuminanti le riflessioni della fisica ed economista indiana Vandana Shiva:

*“[...] Quante bugie possono raccontarci quando lasciano morire di fame i bambini africani, creando dei piccoli scheletri e nutrono male i bambini americani facendoli diventare dei piccoli obesi. Il corpo del bambino americano e quello scheletrico del bambino africano, sono il prodotto dello stesso sistema alimentare. Entrambi possono essere evitati.*

*“[...] Abbiamo bisogno, dunque, di un nuovo sistema alimentare mondiale fondato sulla verità.*

*Verità, per sapere davvero cosa mangiamo.*

*Verità, per conoscere e controllare come e da chi il cibo è prodotto.*

*Verità, per distribuire cibo attraverso un sistema di regole commerciali chiaro e che favorisca la biodiversità e la produzione locale di cibo di alta qualità”.*

Si ringraziano quanti hanno contribuito e collaborato alla realizzazione del Festival e in particolare:

- Comune di Orgosolo
- Biblioteca Comunale di Orgosolo
- BIM Taloro
- Provincia di Nuoro
- Regione Sardegna
- Università di Cagliari
- SPI-CGIL Orgosolo
- Istituto Comprensivo di Orgosolo
- Museo MAN di Nuoro
- Agenzia LAORE Sardegna
- Ispettorato Controllo Qualità dei Prodotti Agro-Alimentari - Cagliari
- UVAC Ministero della Salute
- ASL n. 3 - Nuoro
- Progetto ProgeNIA
- Comitato per la Biodiversità Orgosolo - Ass.ne “S'Armidda”
- Cantine di Orgosolo
- Foto-studio Kikinu di Orgosolo
- Ristorante “Antica Trattoria il Borghetto” – Milano

- Enrico Ciccu per il progetto grafico

ASSOCIAZIONE CULTURALE  
**VICHE VICHE...!!!**



**4 festival**  
DELLA SCIENZA  
ORGOSOLO  
8 - 9 - 10 maggio  
2009



L'Associazione Culturale “Viche Viche...!!!” è costituita da persone di diversa età, esperienza e formazione politica. Non ha scopo di lucro e si propone finalità di carattere culturale, sociale, di promozione e divulgazione scientifica.

**ALIMENTAZIONE**

scelte alimentari  
ambiente e sistema economico  
tradizioni locali  
autoproduzione alimentare

Per info: Tel. 329.7040146 - 338.1612444 - 339.2999805 - Tel. e Fax 0784402754  
www.comune.orgosolo.nu.it - e-mail: vicheviche@alice.it

L'organizzazione declina ogni responsabilità da danni a cose e/o persone durante la manifestazione

Grafica a cura di uzzupinkstudio di Cagliari

Stampa: Grafiche Editoriali Solinas, Nuoro - Tel. 0784.200055

*In copertina: ritratto dell'imperatore Rodolfo II (1590) di Giuseppe Arcimboldo (1527-1593).  
L'imperatore impersona Vertunno che, presso gli antichi romani, era il dio della vegetazione e dei cambiamenti.  
La figura è composta da fiori, frutti e verdure varie che rappresentano le quattro stagioni.*

**LABORATORI E GIOCHI SCIENTIFICI**  
**CONFERENZE E CONVEGNI**  
**MOSTRE**  
**CAFFE' SCIENTIFICI**  
**FILM E SPETTACOLI TEATRALI**

PER INFO:  
3297040146 - 3381612444  
3392999805 - Fax 0784402754  
www.vicheviche.org  
www.comune.orgosolo.nu.it  
e-mail: vicheviche@alice.it



Museo d'Arte Provincia di Nuoro



ASL Nuoro



Laore Agenzia regionale per lo sviluppo in agricoltura REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Fondazione Banco di Sardegna

## VENERDÌ 8 MAGGIO

### ore 8,30-13,00 LABORATORI NELLE SCUOLE

SCUOLA MATERNA STATALE:

- **“Il lupo cambia dieta”**

Spettacolo di burattini di e con Franca Becciu Animatrice di Laboratori Teatrali, Operatrice Socio-Culturale

SCUOLE ELEMENTARI:

- **“Gnam Gnam”**: classi prime e seconde

- **“Costruiamo la piramide”**: classi terze

- **“Laboratorio sensoriale”**: classi quarte e quinte

A cura di Iole Nieddu, Teodora Lantini, Laura Carta, Maria Cristina Podda e Simona Muratori, Specialiste in Scienza dell’Alimentazione, Collaboratrici dell’Università di Cagliari

SCUOLA MEDIA:

- **“La scienza è servita”**: classi prime

- **“Il cesto delle uova”** conferenza-spettacolo: classi seconde

- **“Cibo, frottole e fantasie”** conferenza-spettacolo: classi terze

A cura dell’Ass.ne Googol di Parma:

- Roberta Mazzoni, Biologa, Master in diffusione della Cultura Scientifica

- Carlotta Ferroni, Veterinaria, Ministero della Salute, Ufficio Veterinario, Adempimenti Comunitari (UVAC)

- Franca Albertini, Fisica, Ricercatrice del CNR (Parma)

- Stefania Melley, Matematica

### ore 21,00

AUDITORIUM COMUNALE:

- Inaugurazione Festival

- Saluti del Sindaco e delle Autorità

- Proiezione **film**

## SABATO 9 MAGGIO

### ore 8,30-13,00 LABORATORI NELLE SCUOLE

SCUOLE ELEMENTARI:

- **“Gnam Gnam”**: classi prime e seconde

- **“Costruiamo la piramide”**: classi terze

- **“Laboratorio sensoriale”**: classi quarte e quinte

A cura di Iole Nieddu, Teodora Lantini, Laura Carta, Maria Cristina Podda e Simona Muratori, Specialiste in Scienza dell’Alimentazione, Collaboratrici dell’Università di Cagliari

SCUOLA MEDIA:

- **“La scienza è servita”**: classi prime

- **“Il cesto delle uova”** conferenza-spettacolo: classi seconde

- **“Cibo, frottole e fantasie”** conferenza-spettacolo: classi terze

A cura dell’ Ass.ne Googol di Parma:

- Roberta Mazzoni, Biologa, Master in diffusione della Cultura Scientifica

- Carlotta Ferroni, Veterinaria, Ministero della Salute, Ufficio Veterinario Adempimenti Comunitari (UVAC)

- Franca Albertini, Fisica, Ricercatrice del CNR (Parma)

- Stefania Melley, Matematica

### ore 15,00-18,00 LABORATORI

PIAZZA CADUTI IN GUERRA:

- **“Scatole con alimenti”** a cura del Dipartimento Educativo del Museo MAN

- **“Disegni con colori vegetali”** a cura del Dipartimento Educativo del Museo MAN

- **“TetraLab”** a cura di Grazia Umana, Artista esperta nel recupero e la trasformazione di materiali vari

- **“Il cesto delle uova”** a cura dell’Ass.ne Googol di Parma

- **“Cibo ipergalattico”** a cura dell’Ass.ne Googol di Parma

- **“Mani in pasta”** a cura di Ortensia Mereu

### ORE 17.00 CAFFÈ SCIENTIFICO

PIAZZA DON MUNTONI:

- **“Alimentazione e qualità della vita”**

- Licia Carbini, Professore associato di Scienza dell’Alimentazione, Università di Cagliari

- Pietro Manca, Diplomato ISEF, Resp.le Fitness-Center Orgosolo

- Iole Nieddu, Specialista in Scienza dell’Alimentazione Collaboratrice dell’Università di Cagliari

- Manuela Uda, Ricercatrice INN, CNR Cagliari, Responsabile Scientifico del Progetto ProgeNIA

- *Coordina:* Andrea Mameli, Ricercatore CRS4 e giornalista scientifico

### ore 21.00 “CIBOVAGANDO”

**Passeggiata tra luoghi e parole del cibo** (Partenza da Via Nuoro - fronte Banco di Sardegna)

Interventi di:

- Gianni Licheri, Agronomo Paesaggista

- Piero Mura, Studioso di letteratura sarda

- Massimiliano Venusti, Analisi sensoriale e degustazione guidata (formaggio), Agenzia LAORE Sardegna

- Gianfelice Delogu, Analisi sensoriale e degustazione guidata (vino), Agenzia LAORE Sardegna

- *Coordina:* Giacomo Mameli, Giornalista

## DOMENICA 10 MAGGIO

### ore 9.30 CONFERENZA-DIBATTITO

AUDITORIUM COMUNALE:

- **“La sicurezza degli alimenti: igiene, legislazione, sofisticazione”**

Incontro con:

- Francesco Abate, scrittore

- Francesco Cadeddu, Veterinario, servizio igiene alimenti di origine animale dell’ASL di Nuoro

- Carlotta Ferroni, Veterinaria, Ministero della Salute, Ufficio Veterinario Adempimenti Comunitari (UVAC)

- M. Francesca Murineddu, Direttore del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione dell’ASL di Nuoro

- Renzo Moro, Direttore Agrario, Ispettorato Controllo Qualità dei Prodotti Agro-Alimentari Cagliari

- *Coordina:* Andrea Mameli, Ricercatore CRS4 e giornalista scientifico

### ore 10.30 Realizzazione collettiva di un murale a cura di muralisti orgolesi e Museo MAN di Nuoro

### ore 15.00-18.00 LABORATORI

PIAZZA CADUTI IN GUERRA:

- **“TetraLab”** a cura di Grazia Umana, Artista esperta nel recupero e trasformazione di materiali vari

- **“Scienza in cucina e...in strada”** a cura dell’Ass.ne Googol di Parma

- **“Mani in pasta”** a cura di Ortensia Mereu

- **“Laboratorio del gusto e dei principali prodotti locali”** a cura dell’Agenzia LAORE Sardegna

### ORE 17.00 CONFERENZA

AUDITORIUM COMUNALE:

- **“La guerra del cibo”**

- Maurizio Fadda, Agronomo, Presidente Ass.ne Produttori Biosardegna

- Salvatore Fele, Agenzia LAORE Sardegna

- Alessandra Guigoni, Antropologa dell’Alimentazione, Università di Cagliari e Genova

- Alessandro Murgia, Presidente Ass.ne Mondo Amico di Nuoro

- Gianni Tamino, Docente di Biologia, Università di Padova

- *Coordina:* Andrea Mameli, Ricercatore CRS4 e giornalista scientifico

### ORE 21.00 SPETTACOLO TEATRALE

AUDITORIUM COMUNALE

- **“Pane alla Terra”** con bambini e adulti di Orgosolo di Bruno Venturi, Autore e Regista teatrale

**Per tutta la durata del Festival sarà possibile visitare in P.zza Caduti in Guerra dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00:**

- **Mostra itinerante sull’alimentazione naturale ed ecologica con prodotti provenienti da filiera corta e biologica dell’Ass.ne PAEA;**

- **Mostra sulle biodiversità locali a cura dell’Agenzia LAORE Sardegna e del Comitato per la Biodiversità di Orgosolo dell’Ass.ne “S’Armidda”.**

**Saranno inoltre allestiti e messi a disposizione dei visitatori stands con materiale divulgativo e video proiezioni su educazione alimentare, consumo critico e commercio equosolidale.**